

DEĞER Çocuk



CEZA VE TEVKİFELERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ YAYINIDIR

Yıl:2 Sayı:5 • Ocak-Mart 2020
DEĞER dergisinin ekidir.



Kar Küresi

Yıllar yıllar önce; tohumlar ekilmeden, yaprak daldan düşmeden, gün geceye dönmeden, yıldızlar göğe serilmeden... Bir küçük kasaba varmış.

O kasabada her yıl baharın gelişi kutlanırmış. Ormandaki meydana toplanılır, ateşler yakılır, müzikler çalınır, oyunlar oynanırmış.

Bu eğlenceler öyle keyifli olurmuş ki, kışın gelişini de kutlamaya karar vermişler. Bir süre sonra da bakmışlar ki kasabalarına ilk kar hep yılbaşı gecesi yağıyor, "o halde bundan böyle ilk karın yağışıyla birlikte yeni yılı kutlayalım." demişler.

Birkaç yıl çok eğlenceli kutlamalar yaptıktan sonra, artık bırakın ilk karı, hiç kar yağmaz olmuş. Belki seneye yağar diye beklemişler, yağmamış. Bir sonraki sene, ondan sonraki sene derken, anlamışlar ki bekleyişleri nafile. "Bu böyle olmayacak, en iyisi aramızdan bir sözcü seçelim ve ülkenin en bilgili kişisine gönderelim bakalım neymiş bunun sebebi, elbet vardır bir bildiği" diyerek kasabanın sözcüsünü göndermişler ülkenin en bilgisine.

Sözcü anlatmış kasabanın derdini. Bilge kişi ise, masasının üzerinde duran, içi karlar ve kulübelerle dolu kar küresini eline almış, sallamış. İzlerken düşünceli ve hüzünlü bir şekilde anlatmaya başlamış olanı biteni:

"Yıllar önce, tıpkı bu küredeki gibiydi her şey. Evlerin çatılarından eksik olmazdı kış boyu kar. Çocukların mutluluk çığlıkları hala kulaklarımda yankılanıyor. Ama şimdi öyle mi? İnsanlar doğayı o kadar çok kirletiyor, ağaçlara o kadar çok zarar veriyor, dengesini bozuyor ki. Böyle giderse bir daha hiç kar göremeyebiliriz. Orman olmazsa yağmur yağar mı? Yağmur yağmazsa toprak analık yapar mı? Toprak verimsiz olursa kuraklık başlamaz mı? Mevsimler değişiyor anlayacağın. İklimin bile dengesini bozduk, dünyamız artık daha sıcak. Kar daha yere düşmeden eriyor. Çok üzgünüm ama çocuklarımız artık karı, bu elimdeki gibi kar kürelerinde görebilecekler."

Bunları dinleyen sözcü, üzgün bir şekilde kasabasına dönüp anlatmış dinlediklerini. "Elimizden bir şey gelir mi acaba?" diye düşünmeye başlamış tüm kasabalı.

Kar sadece kar küresinde mi kalsın? Yeni yıla kartopu oynamadan mı girelim? Ne dersiniz çocuklar? Sizce elimizden bir şey gelir mi? Çözümler düşünün bakalım. Mutlu seneler hepinize!



Lapa Lapa Kar

Sevgi, tatlı mı tatlı uykusundan uyanmış ve heyecanla pencereye koşmuş. Kaç zamandır kar yağmasını bekliyormuş. Perdeyi açtığında her yerin bembeyaz olduğunu görmüş. Ağaçlar, evler, arabalar, yollar her yer bembeyazmış. O kadar mutlu olmuş ki, hemen annesine seslenmiş.

- Annee annee!
- Baksana dışarıda lapa lapa kar yağıyor!
- Annesi gülümseyerek yanına gelmiş.
- Lapa lapa ne demek peki?
- Sen masal anlatırken, lapa lapa kar yağar ve çocuklar oynar demiştin.
- Aferin unutmamışsın kızım. Şimdi sana bir sürprizim var. Umut ile birlikte karla oynamak ister misin?

- Evet evet yaşasın!

- Peki, karla oynaman için sana lazım olan eşyalar neler biliyor musun?

- Mmm. Ellerim üşüyebilir, o yüzden eldiven almamız gerekir.

- Hı hı. Başka?

- Bir de şapka, mont.

- Aferin sana. Hadi bakalım, hazırlanalım ve çıkalım.

Sevgi, Umut ile birlikte dışarı çıkmış. Karda o kadar eğlenmiş ki üşüse bile eve girmek istemiyormuş.

Beraber şarkı söyleyerek, minik bir kardan adam yapmışlar ve güzel bir günün ardından evlerine neşeye girmişler.

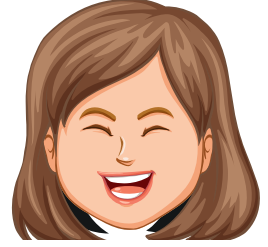
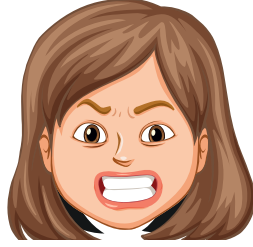
La- pa la- pa
kar ya- ğı -yor,
Ço-cuk-lar çok
eğ-le-niyor,
Kar- dan a -dam
bize bakıyor.

Gözlerine
kömür takıyor.
Lay lay lay lay la la lamm..
Burnuna ne taksam?
Ha- vuş gü-zel olur mu?
Bur-nun-da durur mu?



Öfkemi Kontrol Etmeyi Öğreniyorum

Bazen duygularımızı çok yoğun yaşarız. Örneğin; çok öfkelendiğimizde kendimizi rahatlatmayı öğrenebiliriz.



A Öfkemi deniz dalgasına benzetebilirim. Gözlerimi kaparım ve öfkemin büyük bir dalga gibi yükselip alçalacağını hayal edebilirim.

B 10'a kadar sayabilirim.

C Vücudumu sevdiğim bir bez bebekmiş gibi rahatlatabilirim.

D Nefesime odaklanarak nasıl nefes alıp verdiğime dikkat ederim.

E Öfkelendiğim ortamdan uzaklaşabilirim.

F Kulaklığımı takıp sevdiğim bir müziği dinleyebilirim.

G Öfkemin resmini çizebilirim.

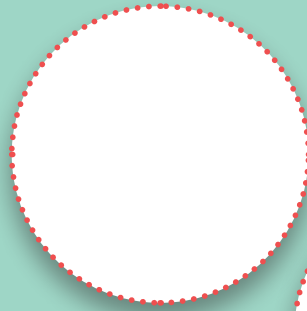
H Şunu yapabilirim;



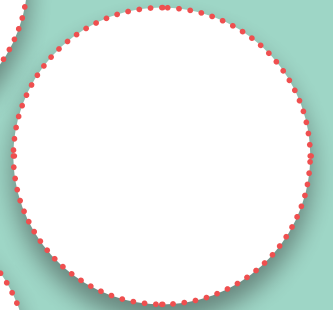
Duygularımı Öğreniyorum

Bütün insanlar her türlü duyguya sahiptir. Duygular hissettiklerimizdir. Örneğin; üzüntü, korku, öfke, mutluluk, utanç, şaşırma gibi.

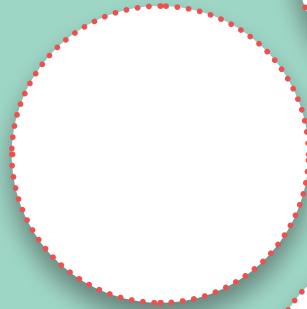
Şimdi, renkli kalemimizi kullanarak dairelerin içine duygularımızın resmini çizelim.



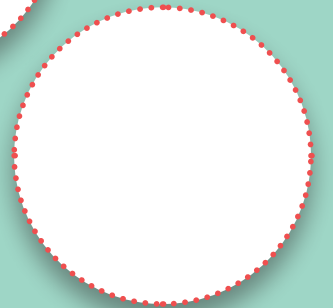
Korku



Öfke



Mutluluk



Şaşkınlık

Duygularımı Tanıyorum

Görselleri inceleyelim. Bu durumlar karşısında ne hissedersin? Hissettiğin duyguya uygun yüz ifadesini işaretler misin?

☐☐☐☐

A, B, C, ve D görsellerini, Ayşenin duygularıyla eşleştirir misin?

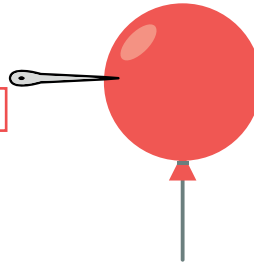
a

☐

b

☐

c

☐

d

☐

Üzgün



Mutlu



Heyecanlı



Kararsız



Korkmuş



Kızgın



Meraklı

Eğlence Zamanı

Sevgili anne ve babalar;

Çocuklarda ritim duygusunu geliştirebilmek adına bu sayımızda size çocuğunuzla birlikte güzel bir etkinlik olarak çok kolay aynı zamanda da eğlenceli bir ritim oyuncağı yapımını anlatacağım.

İhtiyacımız olan şeyler;

- Pet şişe,
- Ses çıkartacak mercimek, pirinç gibi baklagiller ya da boncuklar,



- Şişenin dışını kaplamak için dilediğiniz türde süsler,
- Bant.

Pet şişemizin içine mercimek, pirinç ya da boncuklardan bir miktar koyup kapağını kapatıyoruz.

Şişenin dışını ise istediğimiz şekilde renkli kâğıtlarla kaplayabilir ya da beyaz bir kâğıt yapıştırıp üzerini dilediğimiz renklerde boyayabiliriz.



Evet sevgili çocuklar, marakasımız hazır. Şimdi hep birlikte marakasımızı sallayarak aşağıdaki şarkıya eşlik edelim;

Marakası salla, sağa sola salla
Marakası salla, sağa sola salla
Haydi durma koşa koşa salla
Haydi durma koşa koşa salla
Yukarıda salla, aşağıda salla
Yukarıda salla, aşağıda salla
Etrafında döne döne salla
Etrafında döne döne salla



İpek ALAZ, Seydişehir T Tipi Kapalı/Açık Ceza İnfaz Kurumu, Psikolog

Kaynaklar: <https://www.tzv.org.tr/#/haber/2018>

Kelime Oluşturma

Yanda verilen
hecelerden anlamlı
kelimeler oluşturalım.

ma

ğan

ar

si

ga

lak



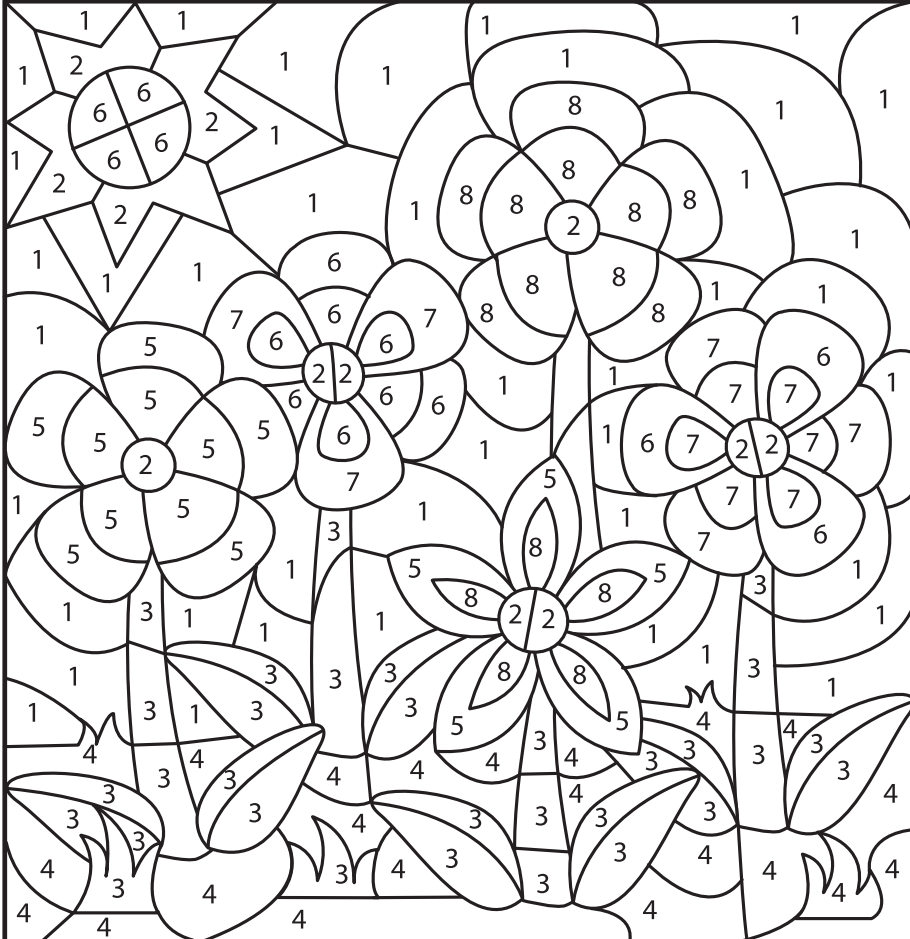
7 Farkı Bul



Eşleştir



Renklendir



1 MAVİ

2 SARI

3 AÇIK YEŞİL

4 YEŞİL

5 PEMBE

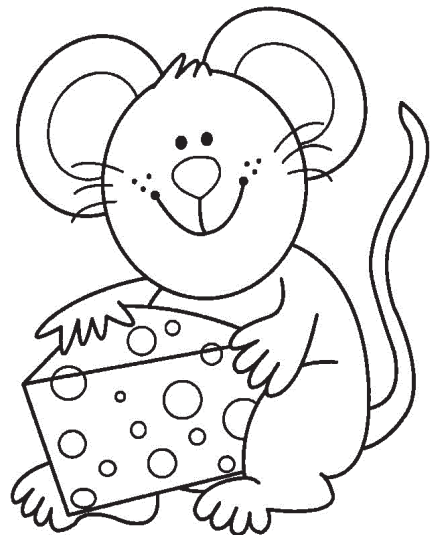
6 TURUNCU

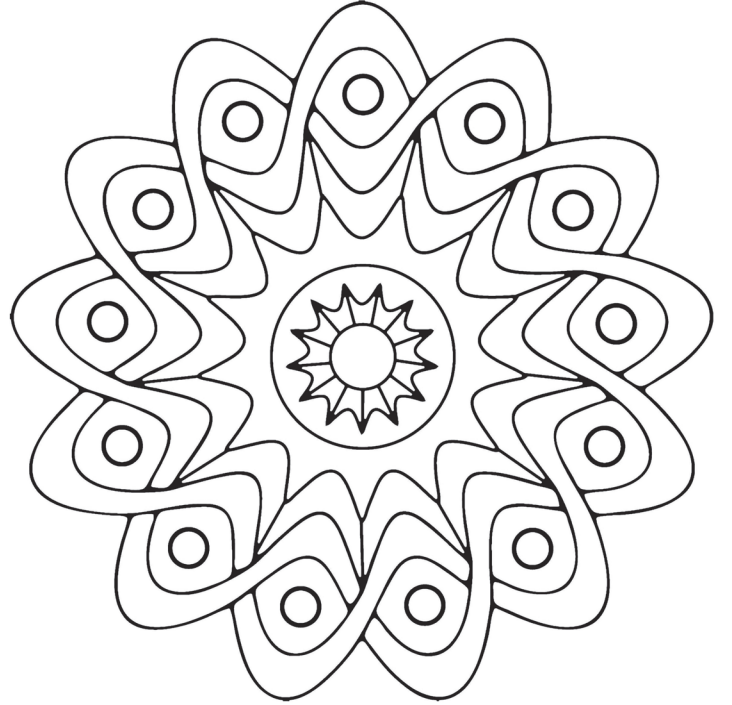
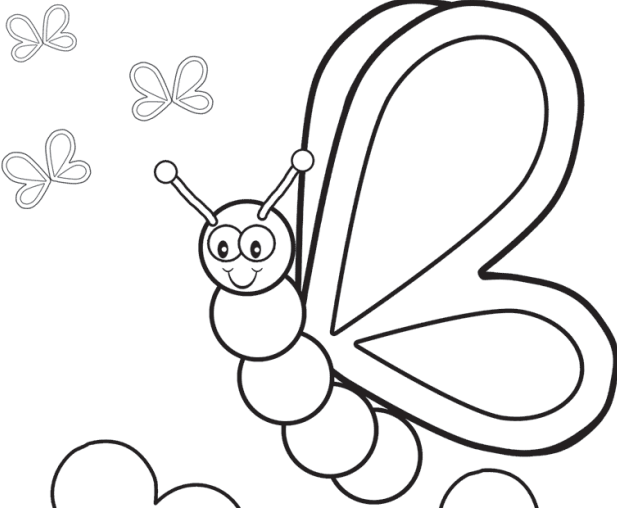
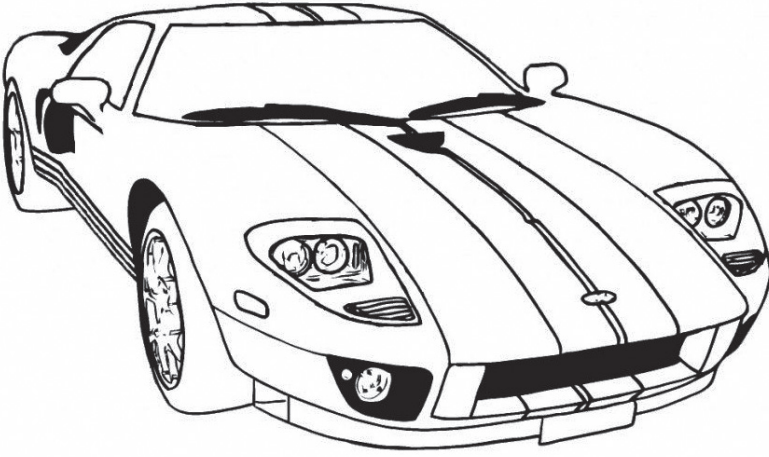
7 MOR

8 KIRMIZI



Boyama





DEĞER
Çocuk

DEĞER ÇOCUK

DEĞER Dergisinin Eki olarak 3 ayda 1 yayınlanır.

Yıl: 2 • Sayı: 5 • Ocak-Mart 2020



CEZA VE TEVKİFEVLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
YAYINIDIR.

SAHİBİ

Ceza ve Tevkifevleri Genel Müdürlüğü
Adına Yılmaz ÇİFTÇİ (Genel Müdür)

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Hakan ERDEM

İLETİŞİM

Ceza ve Tevkifevleri Genel Müdürlüğü Hacı
Bayram Mah. Agah Efendi Caddesi No:70/1
Altındağ/ ANKARA

Değer Dergisi Tel: (0312) 507 05 67

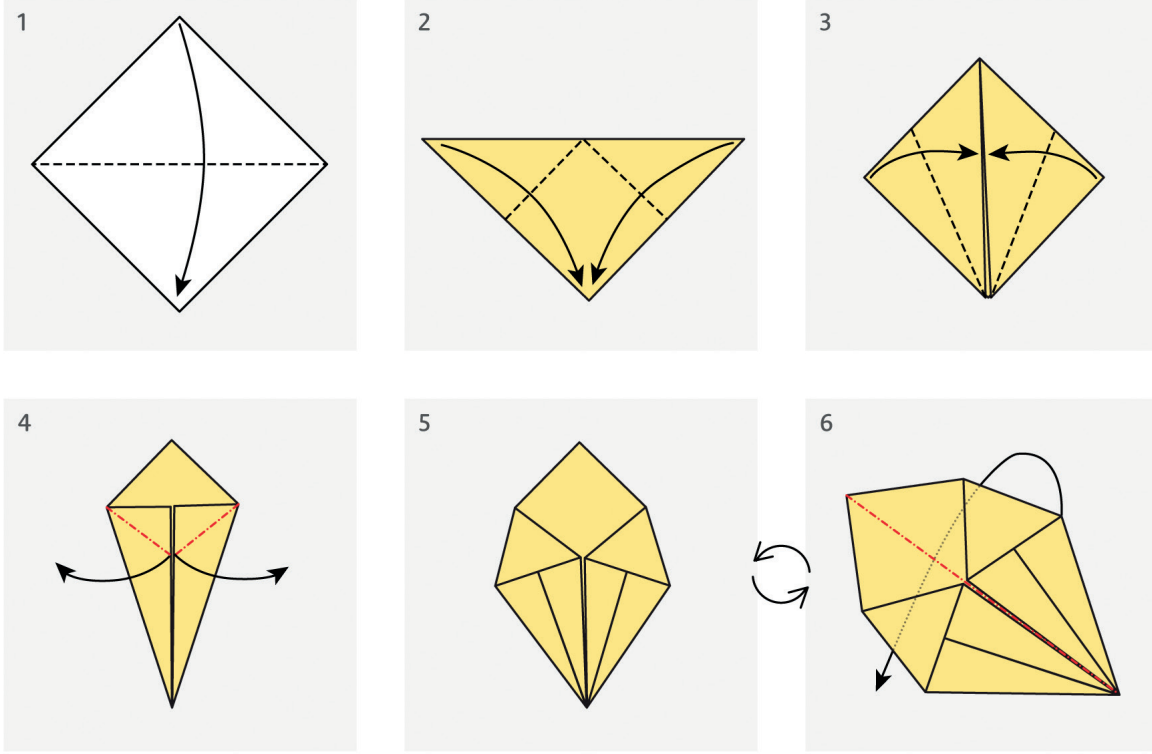
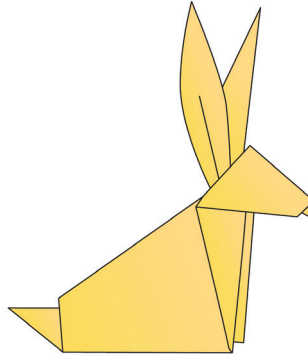
Değer Dergisi Faks: (0312) 223 43 91

e-posta: ctedeger@gmail.com

Web: www.cte.adalet.gov.tr

Origami Tavşan

Origami kağıdını aşağıdaki sırayla katlayarak tavşan yapalım.



Demir Paralarımızı Tanıyalım

İhtiyaçlarımızı karşılamak için **para** kullanırız. Her ülkenin parası farklıdır. Ülkemizin para birimi ise **Türk Lirasıdır**. Sembolü **₺** ile gösterilir. Ülkemizde paralarımız demir paralar ve kâğıt paralar diye ikiye ayrılır.

Geçen sayımızda kâğıt paralarımızı tanıtmıştık. Şimdi de demir paralarımızı tanıyalım.



1 Türk Lirası



50 kuruş



25 kuruş



10 kuruş



5 kuruş



1 kuruş

Bilmeceler

Bilmeceler dilsel, düşünsel bağlamda ve çocuklara kelime kazandırmada oldukça önemli bir sözlü edebiyat ürünüdür. Haydi bakalım çocuklar! Bilmecelerle dil üstünde kaydırmaca...

Kuyruğu var, at değil
Kanadı var, kuş değil

1

5

Kanadı var, kuş değil
Boynuzu var koç değil

Dışı var, içi yok
Tekme yer, suçu yok

2

6

Karşıdan gördüm bir taş
Yanına vardım 4 ayak 1 baş

Bir sapı var
Çok çok topu var

3

7

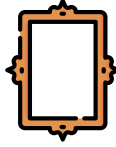
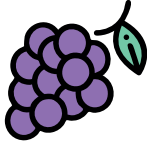
O odanın içinde
Oda onun içinde

Benim bir hayvanım var
Kuyruğundan uzun burnu var

4

8

Kıştan kaçmaz
Yaprağı uçmaz



Cevaplar: 1-Balık 2-Top 3-Uzum 4-Fil 5-Kelebek 6-Kaplımboğa 7-Ayna 8-Çam Ağacı

Kaynaklar: guvenlicocuk.org.tr • bilmecelerimiz.com

Derleyen: Şirin Ceren ÇAKIR, Ekipazar Açık Cık, Psikolog

Kelime Oluşturma

Aşağıda verilen hecelerden anlamlı kelimeler oluşturalım.

le

bek

ke

lem

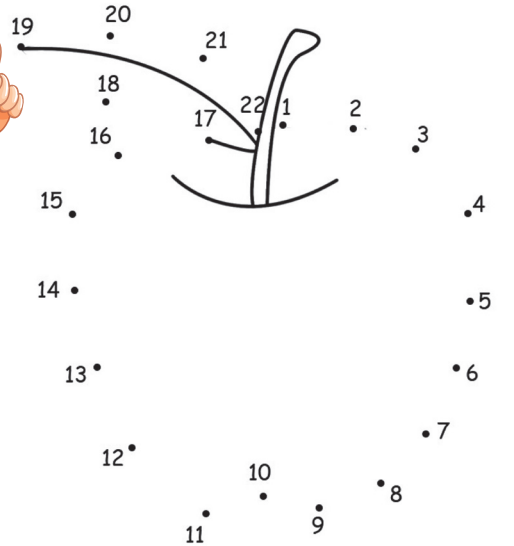
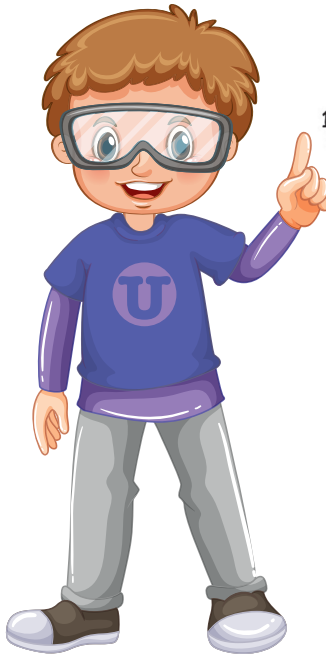
ka

lik

ne

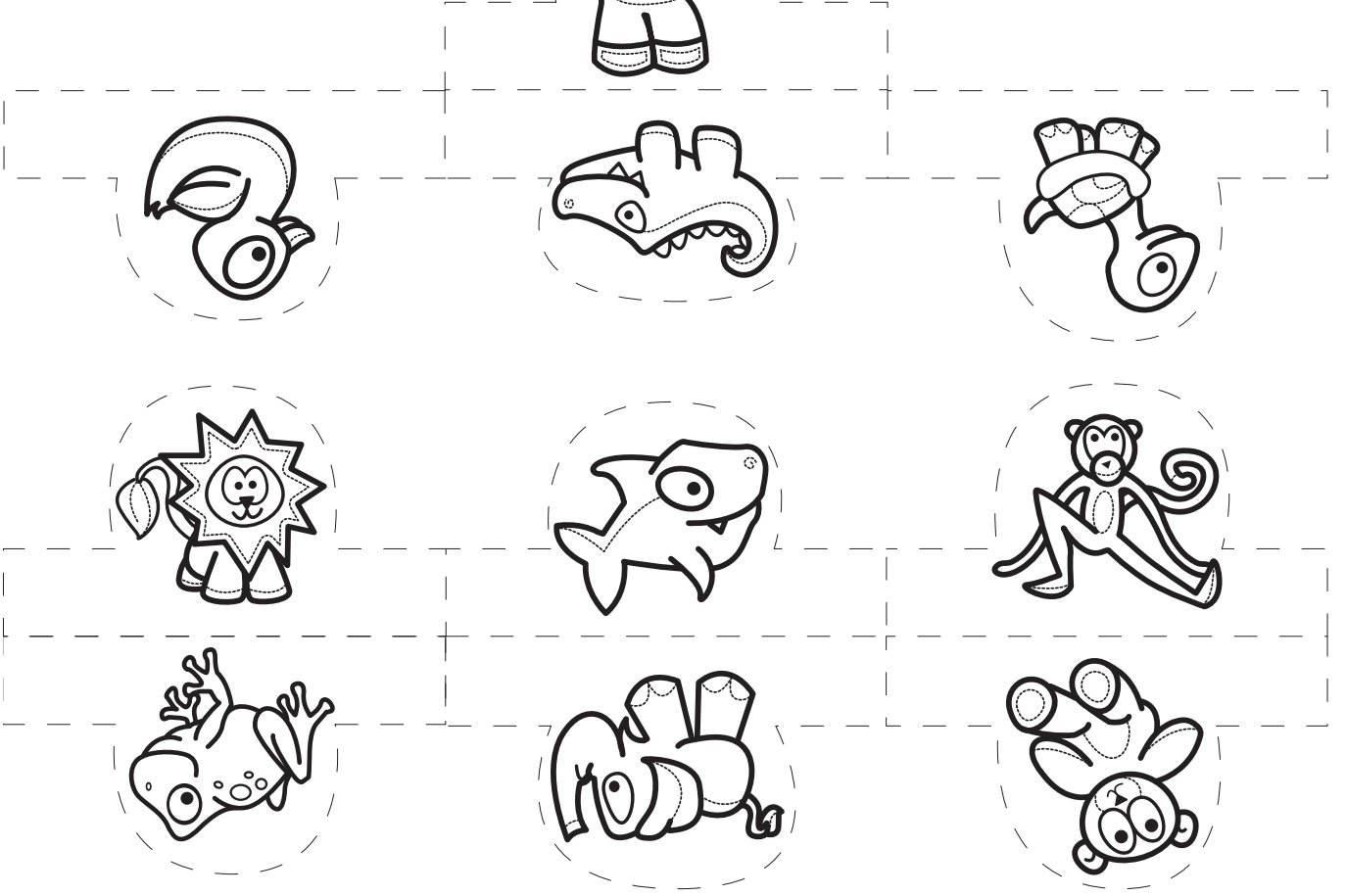
kes

ta



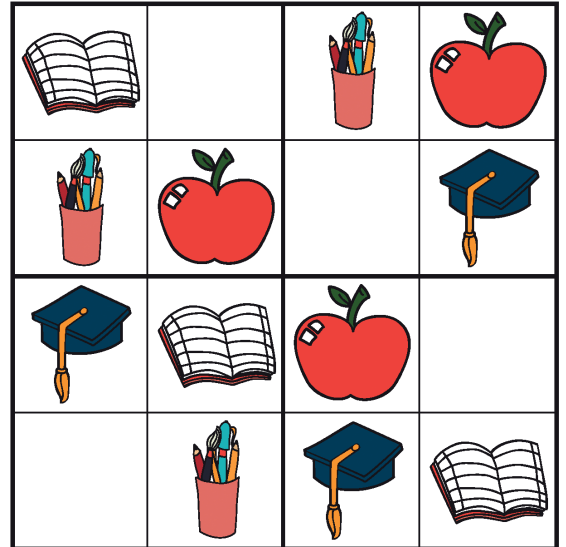
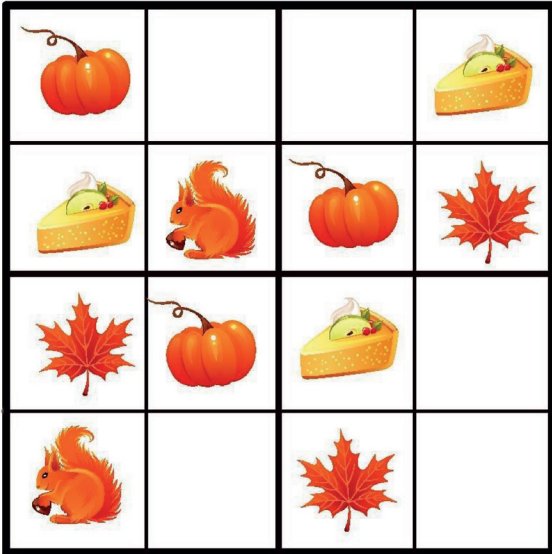
10 Parmak Kukla

Parmak kuklalarımızı
renklendirip, kestikten sonra
parmağınıza uygun şekilde
sarıp, konuşturabilirsiniz.



Sudoku

Her satırda ve her sütunda şekilleri birer kez kullanarak
bulmacaları çözmeye çalışalım.



Gizli Eşyalar

Resimde gizlediğimiz eşyaları bulabilir misin?



şapka



çivi



ataş



kek



araba



kupa



kelebek



eldiven



kalem



çatal



solucan



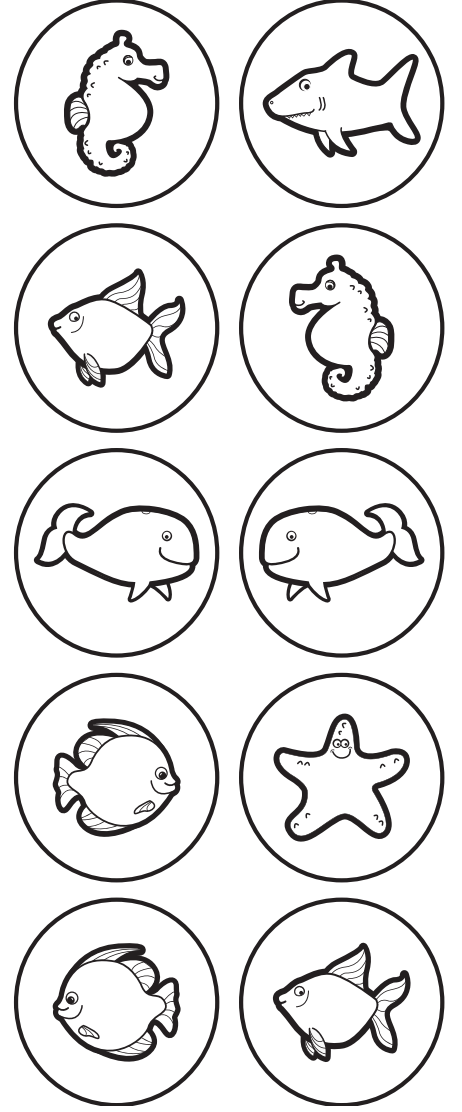
kunduz



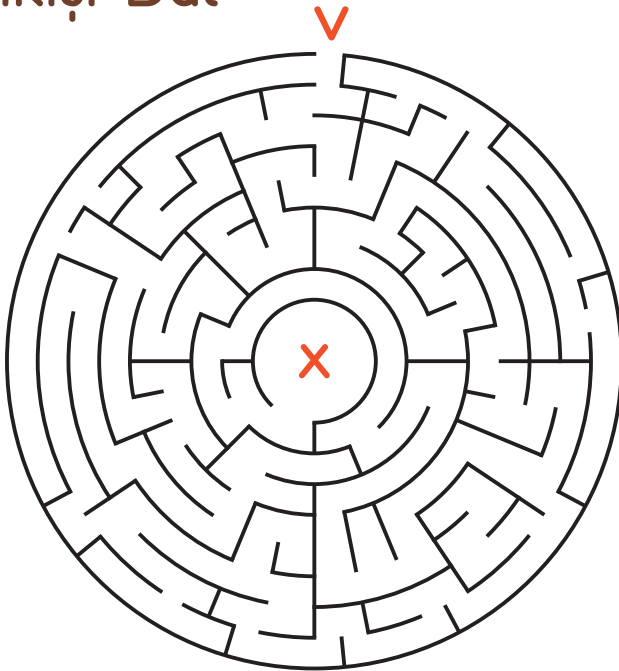
şemsiye

Benim Akvaryumum

Sevdiğin balıkları boyadıktan sonra bu akvaryuma koyup onları izlemek ister misin?



Çıkışı Bul



Tekerlemeler

Aşağıdaki tekerlemeleri ezberleyip söylemeye çalışalım.

O pikap, bu pikap, şu pikap

A

Keşkekçinin
keşkekleşmemiş keşkek
kepçesi

B

Şu duvarı badanalamalı mı?
Badanalamamalı mı?

C

Ali iyi biriydi. Ailesi ve arkadaşlarıyla birlikte olmaktan büyük bir keyif alırdı, onlar da çoğunlukla Ali ile zaman geçirmekten keyif alırdı. Çoğunlukla diyorum çünkü Ali bazı zamanlarda çok öfkeli olurdu. Eğer bazı şeyler istediği gibi gitmezse etrafındakilere bağırıp çağırırdı. Kapıları çarpar, etrafındaki diğer çocukları iter ya da bir şeyler fırlatırdı. Annesi ve babası da sık sık, **'Öfkeni kontrol etmeyi öğrenmelisin genç adam, yoksa bir gün gerçekten başın belaya girecek.'** derdi. Ali bir süre sonra okuldaki arkadaşlarının yanına gelmek istemediğini fark etti. Öfkelendikçe arkadaşları da onunla vakit geçirmek istemez olmuştu.

Bu durum Ali'yi üzüyordu, çünkü arkadaşlarını seviyordu. Onları kaybetmek istemiyordu ve bu konuda ne yapacağını bilmiyordu. Çünkü uzun zamandır bu haldeydi. Tıpkı patlamaya hazır bir volkan gibiydi. Ali bu durumun kontrolünün dışında olduğunu hissediyordu. Peki, ne yapabilirdi?



Bir cumartesi sabahı babası nalbura gitmişti. Eve gelince, **'Ali sana bir hediyem var.'** dedi. Alışveriş çantasından büyük bir çekiç ve pırlıl pırlıl parlayan çiviler çıktı. Eski bir konserve kutusuna çivileri koydu. Babası çekici ve çivileri aldı. Daha sonra Ali'ye: **'Her öfkelenildiğinde bahçenin etrafındaki çite bir çivi çakacaksın.'** dedi.

Ali, bunu ilk duyduğunda babasının delirdiğini düşündü. Belki de iş yerinde fazla baskı altındaydı ama Ali **'Tamam'** dedi. Her şeyi denemişti, neden babasının dediğini yapmayacaktı ki? Her öfkelenildiğinde dışarı çıkıp çite bir çivi çaktı. Okulda öfkelenildiği zamanlarda ise

eve gelir gelmez öfkelenme sayısı kadar çivi çakardı.

Bir süre sonra Ali, çivi çakma işini sıkıcı bulmaya başladı. Öfkelenildiği her an dışarı çıkıp çivi çakmak özellikle soğuk ve yağışlı havalarda çok sıkıcı geliyordu. Bir süre sonra şaşırtıcı bir şekilde daha az öfkelenildiğini fark etti. Aslında öfkesini kontrol etmek, öfkelenildiği zamanlarda dışarı çıkıp çivi çakmaktan daha kolaydı. Bir hafta boyunca bir kez bile öfkelenmedi ve hemen gidip babasına anlattı.

'Güzel' dedi babası, bunu duyduğuma sevindim. **'Şimdi öfkelenmediğin her gün dışarıdaki çitten bir çivi sökeceksin.'**

Günler geçti ve çitten çiviler çıkmaya başladı. Ali çivileri çıkarmaya başladıktan sonra çivilerin çıktığı yerlerde delikler kaldığını fark etti. Çivileri çıkardıktan sonra kalan delikler Ali'nin dikkatini çekmişti.

Bu durumu babasına söylediğinde şöyle bir yanıt aldı: **'Bu biraz öfkelendiğimiz anlara benziyor. Öfkelendiğimiz zaman karşımızdaki insanları incitebilir, onlara zarar verebiliriz ve üzerinden uzun zaman geçse bile izleri silinmez.'**

Ali sonraki birkaç gün babasının sözlerini düşündü. Çitte deliklerin kalması hiç hoşuna gitmemişti. Sonraki hafta babasına o delikleri doldurup kapatmak istediğini söyledi ve böylece hepsini rengarenk boyamaya karar verdiler. Bu düşünce Ali'nin çok hoşuna gitmişti ve çivi çakmaktan daha eğlenceliydi.



DEĞER
Çocuk