

# DEĞER Çocuk

Yıl: 7  
Sayı: 23  
Ocak-Mart 2025  
DEĞER dergisinin ekidir.





# İbn-i Sina ile Sağlıklı Bir Yolculuk



Merhaba Arařtıran Deęerler,  
Bugün sizlerle çok özel bir yolculuğa çıkacağız. Bu yolculukta "hekimlerin hekimi" yani doktorların doktoru olarak tanınan büyük bilim insanı İbn-i Sina'yı tanıyacağız.

İbn-i Sina, bundan çok uzun yıllar önce Özbekistan'da bulunan Buhara şehrinde doğdu. Babası, oğlunun iyi bir eğitim almasını istedi ve ona matematik, felsefe, hukuk ve tıp gibi birçok konuda ders aldırdı. İbn-i Sina küçük yaşlarda Kuran-ı Kerim'i ezberledi. Onun hafızası çok güçlüydü ve zekâsı herkesi şaşırtıyordu!

İbn-i Sina 16 yaşındayken doktor olmaya karar verdi. Çok çalıştı ve 19 yaşında doktor oldu. Hastaları hiçbir karşılık beklemeden tedavi etti. Bir gün o dönemin hükümdarı hastalandı ve İbn-i Sina onu iyileştirdi.

Hükümdar, İbn-i Sina'ya çok büyük bir kütüphane hediye etti. Buradaki kitaplarla daha da çok şey öğrendi.

İbn-i Sina öğrendiklerini başka insanlarla da paylaşmak istedi ve birçok kitap yazdı. En ünlü kitabının adı "Tıp Kanunu"ydü. Bu kitapta sağlıkla ilgili çok önemli bilgiler vardı.

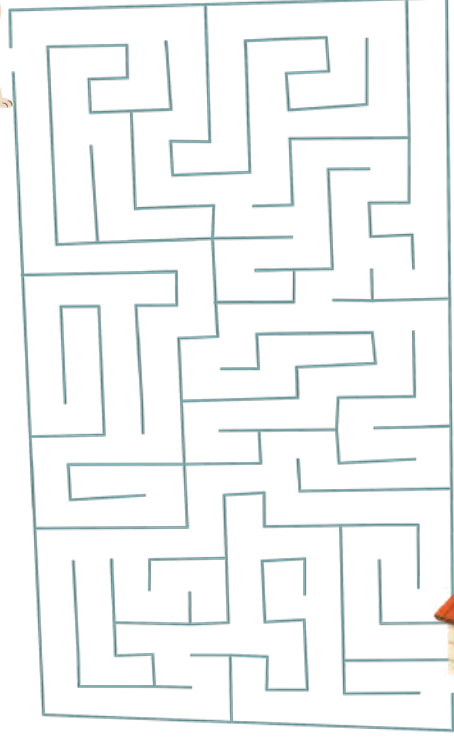
Bu kitap hem Doęu'da hem de Batı'da 600 yıl boyunca doktorlar tarafından okundu ve kullanıldı.

Biliyor musunuz?

•İbn-i Sina bazı hastalıkların mikrop adı verilen çok küçük canlılar tarafından bulaştığını anlamıştı. O zamanlar mikroskop bile

# Bulmaca

Küçük köpeğimiz labirentte kaybolmuş ve yuvasını bulmaya çalışıyor. Ona yardım edebilir misin?



icat edilmemişti.

Bu çok şaşırtıcı değil mi?

•Yazdığı kitaplar birçok dile çevrildi ve dünyadaki insanlar onun bilgilerinden yararlandı.

Şimdi İbn-i Sina'nın bazı güzel sözlerini okuyalım ve büyüklerimizle birlikte ne anlatmak istediğini konuşalım:

•“Yemek yerken mideni tamamen doldurmadan önce sofradan kalk.”

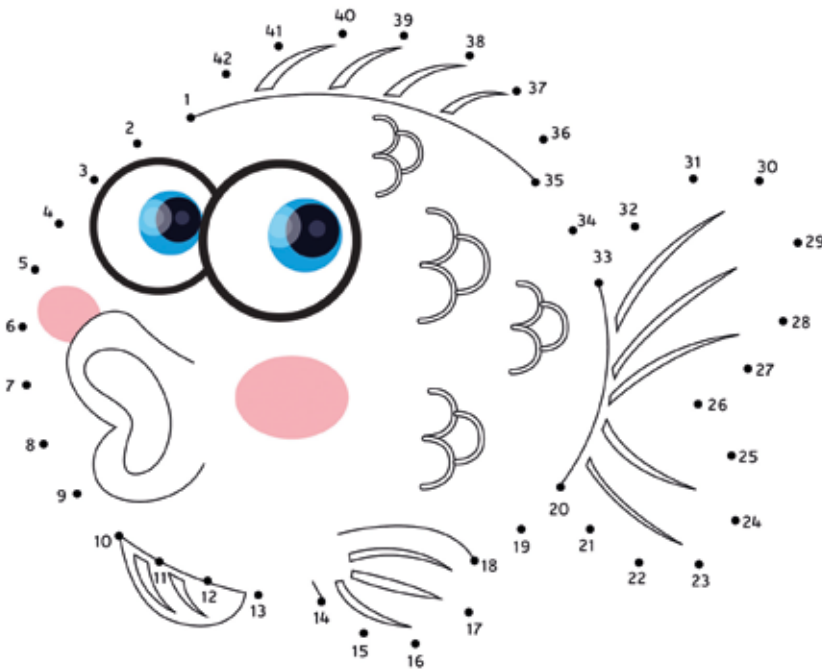
•“Şifa, yemeğin iyi sindirilmesindedir.”

•“Sağlıklı kalmak için hareket etmeli, spor yapmalı, iyi beslenmeli ve düzenli uyuyoruz.”

Sağlıkla ve mutlulukla kalın sevgili küçük araştırmacılar...

## Noktaları Birleştir

Rakamları sırasıyla takip ederek noktaları birleştirebilir misin?





# Yüreğiyle Mermiyi Kaldıran Kahraman: **SEYİT ONBAŞI**



Değerli Çocuklar,

Bir zamanlar güzel ülkemizde büyük bir savaş yaşandı. Çanakkale'de askerlerimiz vatanımızı korumak için mücadele veriyordu.

Bu askerlerden biri de Seyit Onbaşı adında güçlü, cesur ve yüreği vatan sevgiyle dolu bir askerdir. Bir gün düşman gemilerinin ülkemize girmelerini engellemek için çok ağır bir top mermisini kaldırmak gerekti ve bu merminin ağırlığı tam 276 kiloydu!

Arkadaşları, "Bunu kaldırmak imkânsız!" dedi. Ama Seyit Onbaşı hiç vazgeçmedi: "Vatan sevgisi varsa imkânsız yoktur!" dedi, "Bismillah" diyerek bütün gücüyle ağır mermiyi kaldırdı, topa yerleştirdi ve büyük bir zaferin kazanılmasına yardım etti.

Seyit Onbaşı, cesaret ve vatan aşkıyla tüm zorlukların üstesinden gelmenin mümkün olduğunu herkese göstermişti.

Sen de unutma minik kahraman kalbinde sevgi, cesaret ve inanç varsa senin için de imkânsız yoktur.



# ÇOCUKLAR İÇİN TRAFİK KURALLARI

Çocuklar, trafik kuralları hepimiz için önemli kurallardır.

Bu kurallardan bir tanesi de trafik ışıklarıdır.

- Trafik ışıklarında Kırmızı ışık "DUR" ,
- Sarı ışık "HAZIRLAN" ,
- Yeşil ışık ise "GEÇ" demektir.





# Umut ve Sevgi'nin Boyama Etkinliği

Boyama sayfasına bakan Umut ve Sevgi ellerindeki boya kalemleriyle heyecanla bekliyorlardı.

**Umut:** Sevgi, Çanakkale'de askerlerimiz vatanımızı korumak için büyük mücadeleler verdi.

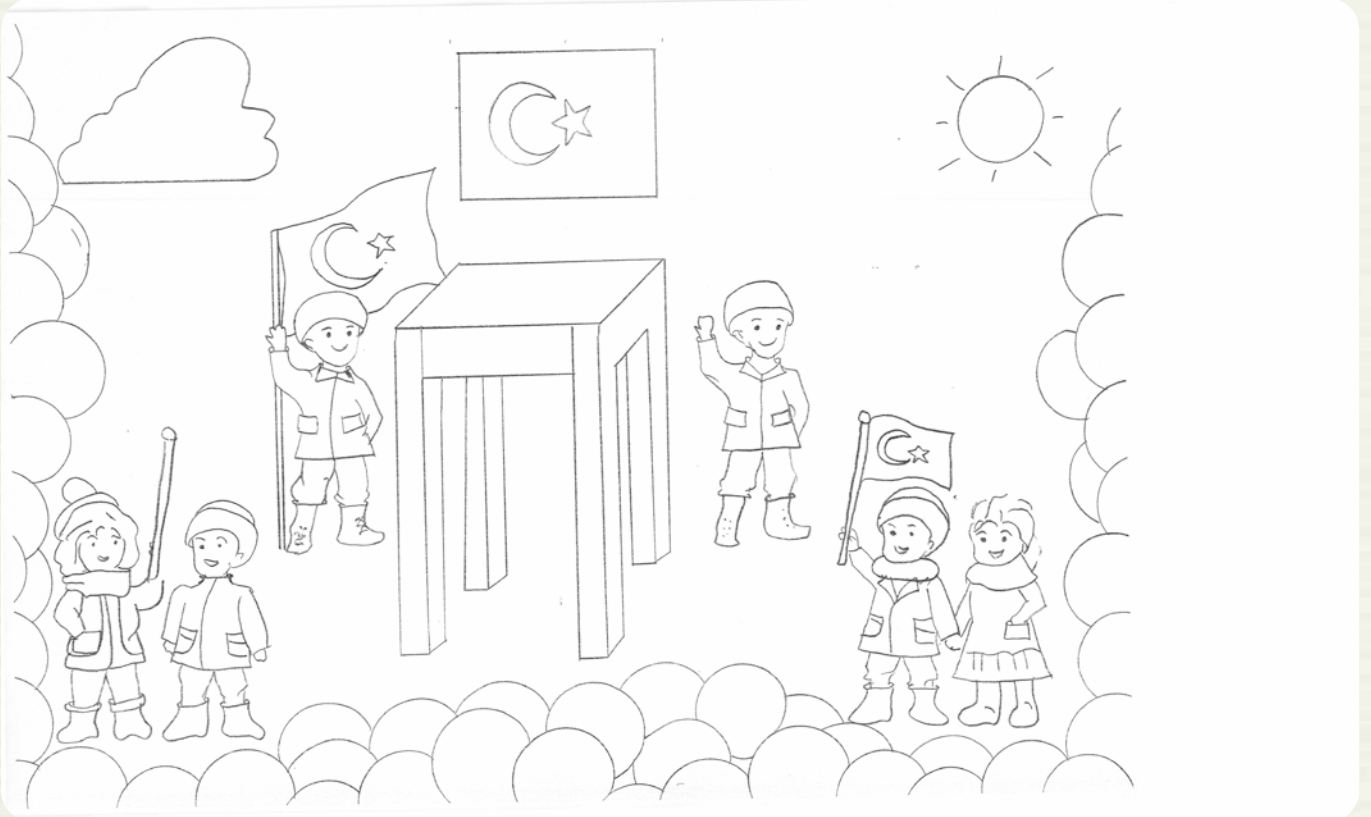
**Sevgi:** Evet, hadi onların çizimlerini renklendirelim. Askerlerin üniformalarını yeşil ve kahverengi yapabiliriz.

**Umut:** Bayraklarımızı da unutmayalım. Kırmızıya boyayalım, ay ve yıldız bembeyaz kalsın.

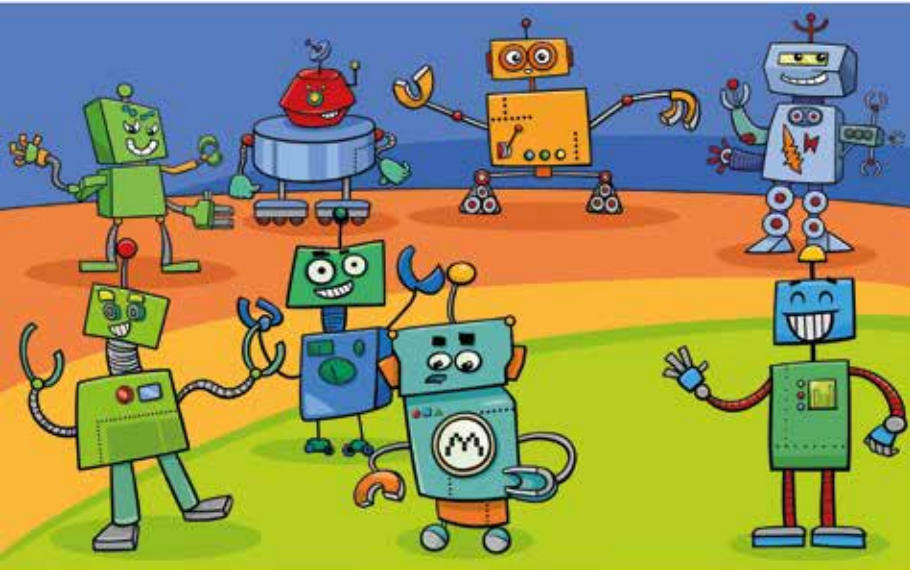
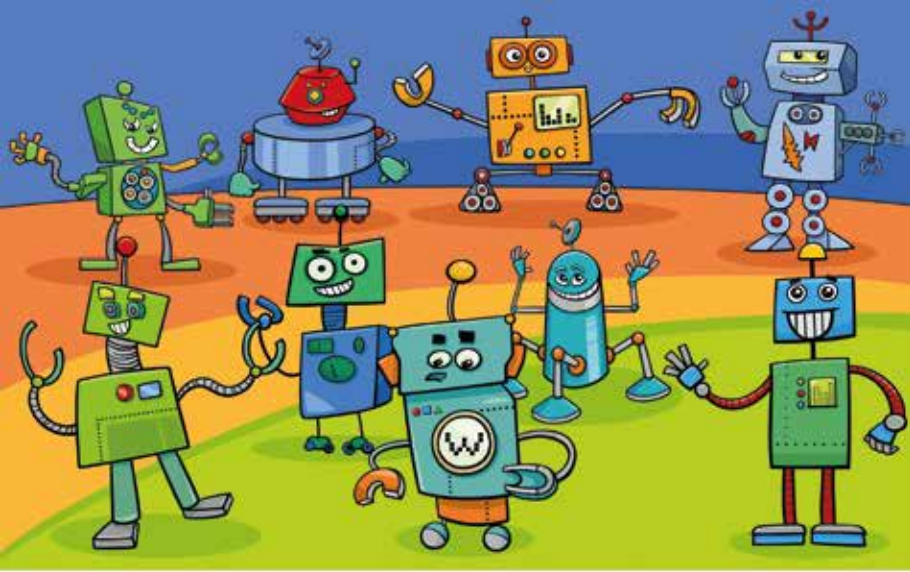
**Sevgi:** Anıtı gri veya açık kahverengi yapabiliriz; gökyüzünü mavi, bulutları ise beyaz bırakabiliriz.

**Umut:** Sayfanın kenarlarındaki daireleri rengârenk yapalım. Kırmızı, beyaz, yeşil, siyah, sarı, mor, mavi, lacivert... Tüm renkleri kullanalım.

Umut ve Sevgi, kahramanları, anıtı ve boyama sayfasının tamamını mutlulukla boyamaya başladılar. Siz de hayal gücünüzü kullanarak bu tarihi sahneyi renklendirmek ister misiniz? Hadi boyamaya başlayalım. Her birimiz başka bir çizimi boyayarak başlayabilir.



Aşağıdaki resimler arasındaki 8 farkı bulabilir misin?





## Bir Gün ASTRONOT OLSAN NASIL YAŞARSIN?

Merhaba küçük kaşif! Hiç uzaya gitmeyi hayal ettin mi? Peki, bir astronot olsan uzayda nasıl yaşardın? Haydi astronot kıyafetlerimizi giyip bu maceraya birlikte çıkalım!

Uzaya gitmek için önce büyük bir roketin içine binmen gerekir. Roket, saniyeler içinde gökyüzüne fırlatılır ve dünyadan uzaklaşırken yer çekimi azalır. Birkaç dakika sonra kendini havada süzülürken bulursun. Artık uzay istasyonundasın!

Burada her şey farklıdır. Yemeğini tabaktan değil paketlerden yersin. Su bile havada baloncuk gibi süzülür yani pipetle içmen gerekir! Uyurken de bir yatağa değil duvara bağlı bir uyku tulumunun içine girersin. Çünkü

(Bu hikaye YAPAY ZEKA tarafından yazılmıştır.)

serbestçe süzülme seni uyurken bile uçurabilir!

En heyecan verici şeylerden biri de pencereden gördüğün manzardır. Dünyamız kocaman, mavi bir top gibi görünür. Güneş, her 90 dakikada bir doğar ve batır yani günde 16 kez gün doğumu ve gün batımı görürsün.

Bir gün sen de bir astronot olup uzaya gidebilir misin? Tabii ki! Bilimle ilgilenir, çok çalışır ve büyük hayaller kurarsan belki bir gün senin de adın yıldızlarla birlikte anılır!







# Nasrettin Hoca ve Kaçan Gölge

Bir gün Nasrettin Hoca eşeğini kiralamış. Adam eşeğe binmiş, gitmiş ama kısa bir süre sonra geri dönmüş.

— Hoca! Ben eşeği kiraladım ama oturup gölgesinde dinlenmek istedim. Senin çırak "Eşeği kiraladın, gölgesini değil!" dedi. Böyle şey olur mu?

Hoca sakince gülümsemiş:

— Olmaz mı? Madem eşeği kiraladın gölgesi için de ayrı para vermelisin!

Adam şaşırılmış:

— Ama Hoca, eşek nereye giderse gölgesi de onunla gelir!

Hoca kafasını sallamış:

— Evet ama bedavaya gelmez! Gölgenin kirası ayrı!

Adam ne yapacağını şaşırılmış. Eşeğin gölgesi için pazarlık yaparken eşek birden kaçmış! Hoca ve adam eşeğin peşinden koşmaya başlamış.

Ve bütün köylü arkalarından bağıryormuş:  
— Eşeği mi yakalayacaklar, gölgesini mi?

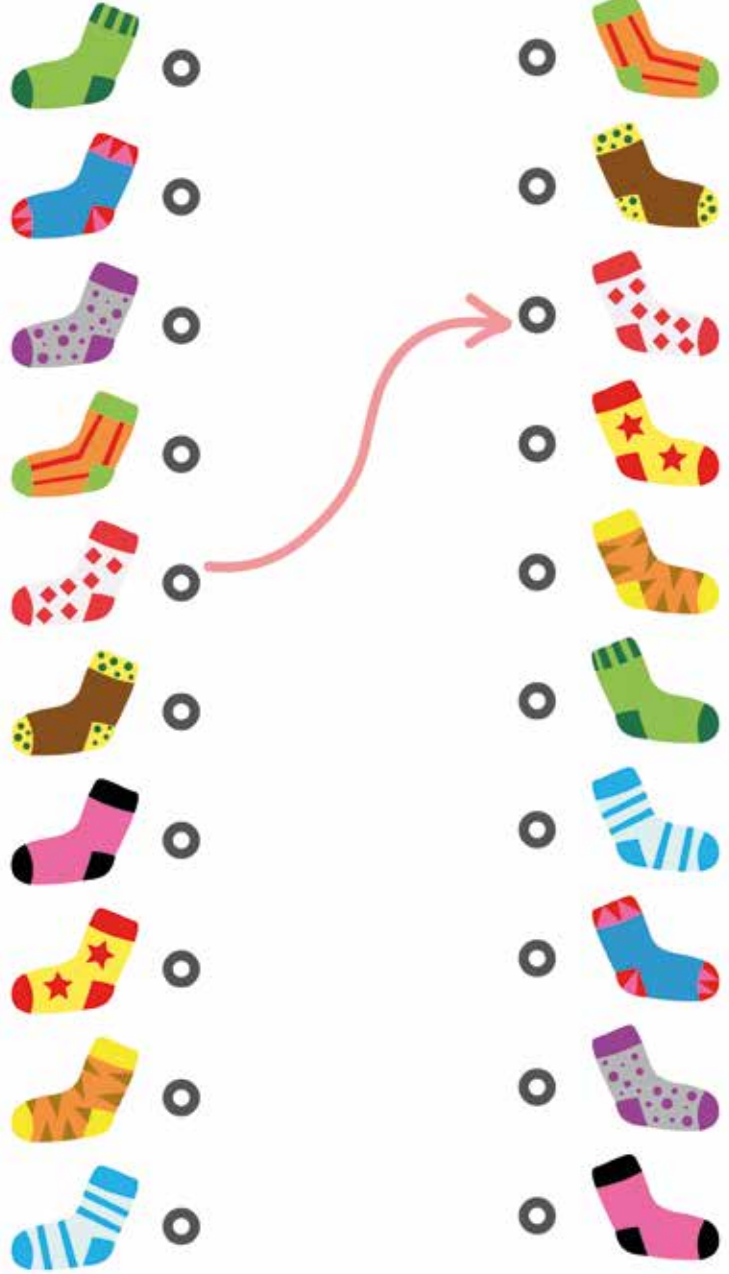
(Bu hikaye YAPAY ZEKA tarafından yazılmıştır.)



## Sevimli Çoraplar

- Aynı renkli çorapları eşleştir.

Adın Soyadın: .....

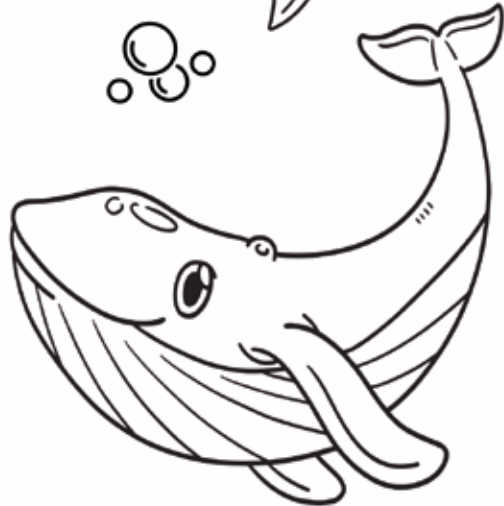
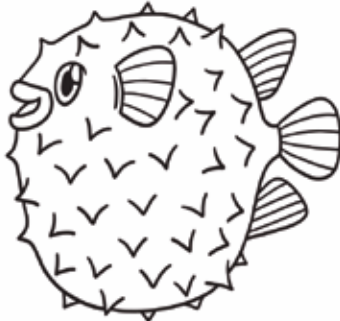




BOYAMA  
OYUNU

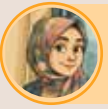
# DENİZ

Canlılarını Boyuyoruz



BOYAMA  
OYUNU





# İpek ve Peluş Tavşan'ın Uzay Macerası

Bir varmış bir yokmuş, küçük bir kız çocuğu varmış. Adı İpek'miş. İpek, annesiyle birlikte mutlu bir şekilde yaşamış. İpek her gün anaokuluna gider ve okulda yeni şeyler öğrenmeyi çok severmiş. Bir gün, öğretmeni okulda: "Çocuklar bugün size eğlenceli bir konu anlatacağım, gezegenler..." demiş.

Elif öğretmen gezegenler hakkında çok ilginç bilgiler anlatmış. Mars'ın kızıl rengi, Jüpiter'in büyük fırtınası, Satürn'ün etrafındaki halkalar... İpek bunları duyar duymaz çok heyecanlanmış. "Bütün gezegenleri görmek ne kadar harika olurdu!" diye düşünmüş.

O gün okuldan sonra eve gelince, en sevdiği peluş tavşancığını alıp yatağına yatmış. Peluş tavşan, onun her zaman yanında olan en sevdiği arkadaşymış. Uzun kulaklı, güler yüzlü bu tavşan, İpek'in en yakın sırdaşydı. Yavaşça tavşanına sarılan İpek, gözlerini kapamadan önce bir dilek tutmuş: "Keşke gerçekten uzaya gitsem ve tüm gezegenleri görebilsem..." O da ne? Tam o anda, İpek ve peluş tavşanı birdenbire yataklarından yükselmeye başlamışlar. Kendilerini, parlayan

yıldızlarla dolu dev bir uzayda bulmuşlar. İpek, gökyüzünde süzülen peluş tavşanına bakarak gülümsemiş. "İşte geldik!" demiş.

Önlerinde, parıl parıl parlayan gezegenler sırasıyla görünmeye başlamış. İlk olarak, büyüleyici bir kırmızı gezegen olan Mars'a gitmişler. İpek, tavşancık ile birlikte Mars'ın topraklarına adım atarken, etrafta rüzgârın taşıdığı kırmızı tozların dans ettiğini görmüş. "Burası çok büyüleyici! Ama kıyafetlerimiz kırmızı toz tanecikleri oldu" demiş.

Sonra, büyük ve sarı halkalı bir gezegen olan Satürn'e doğru süzülmüşler. İpek ve tavşancık, Satürn'ün halkalarının etrafında dönerken, onların ışıl ışıl yansıyan halkalarına dokunmuşlar.





O kadar büyülenmişler ki bir süre orada durup sadece izlemek istemişler. Yolculuklarına Jüpiter'i ziyaret ederek devam etmişler. İpek, devasa Jüpiter'i uzaklardan izlerken yüzeyindeki dev fırtınaları görmüş. "Ne kadar büyük bir gezegen!" diye hayretle söylemiş. Tavşanına dönüp, "Keşke burada da biraz kalabilseydik ama başka gezegenlere de gitmeliyiz!" demiş.

Ve son olarak göz kamaştırıcı bir şekilde parlayan Venüs'ü görmüşler. O kadar parlakmış ki gökyüzündeki tüm yıldızlardan daha çok parlıyormuş. İpek, "Burası da çok güzel ama, en çok evimizi özledim" demiş. İpek ve tavşanı tüm gezegenleri gezdikten sonra gökyüzünde yavaşça dönerek dünyaya geri dönmüşler.

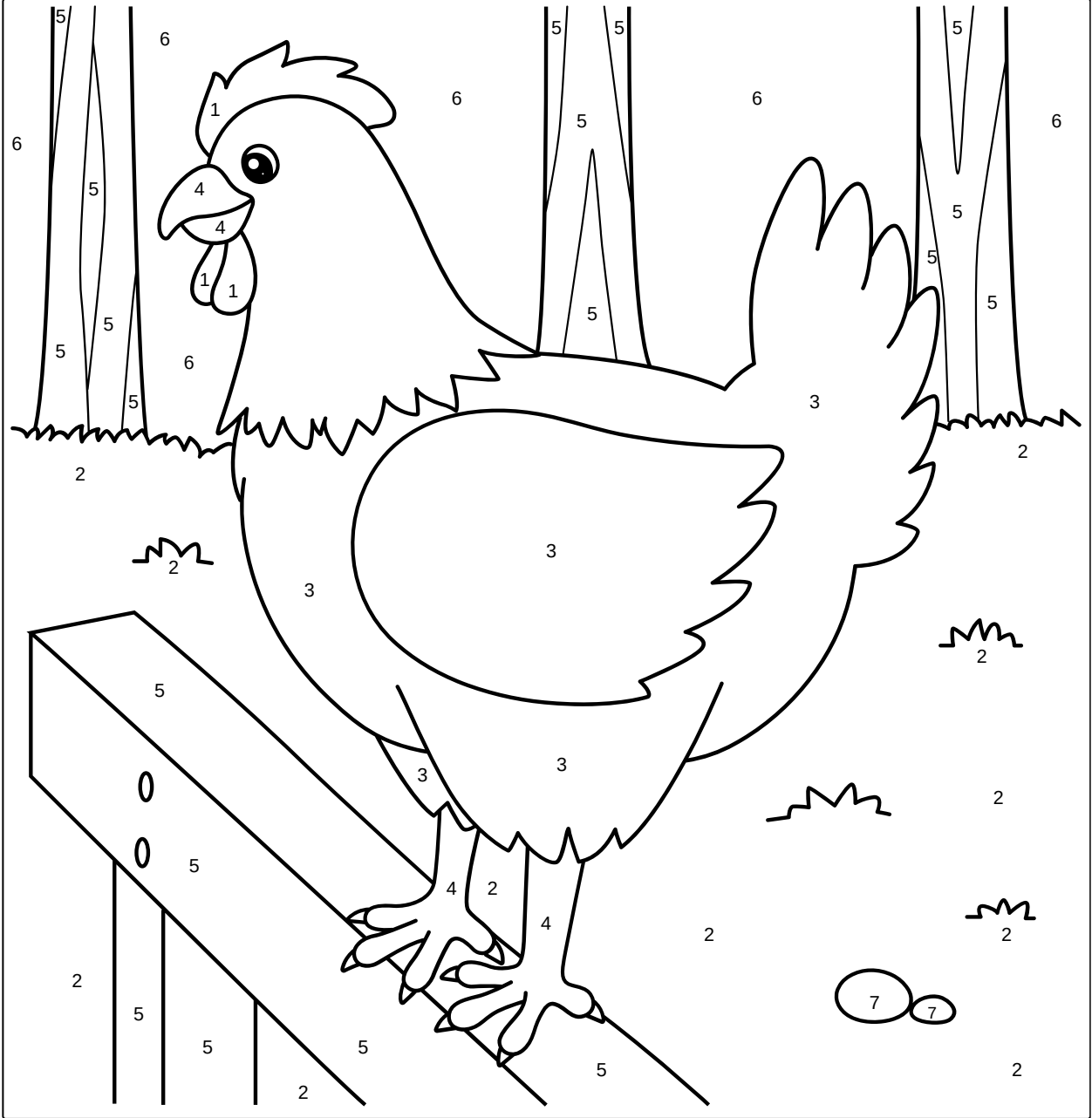
Birden kendilerini yataklarında, sımsıkı sarılmış şekilde bulmuşlar. İpek gözlerini açtığı anda, geceyi uzayda geçirdiğini şimdi sabaha çok yakın olduğunu fark etmiş. Gülümseyerek tavşanına sarılmış. "Teşekkür ederim tavşancık. Seninle her şey mümkün!" demiş ve huzur içinde gözlerini kapamış, güzel bir uykuya dalmış.

Ve o günden sonra İpek her gece peluş tavşanı ile birlikte farklı yerlere gitmeyi hayal etmeye devam etmiş. Hayallerinde sonsuz ve macera dolu yolculuklara çıkarken sabaha kadar mutlu bir şekilde uyumuş.





Aşağıdaki resmi renk kodlarına göre boyayabilir misin?

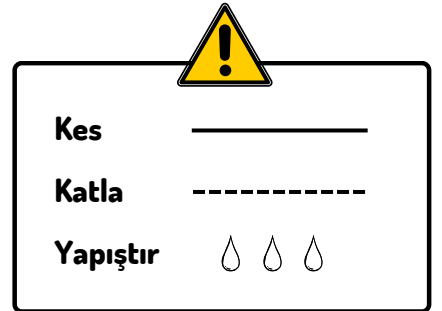
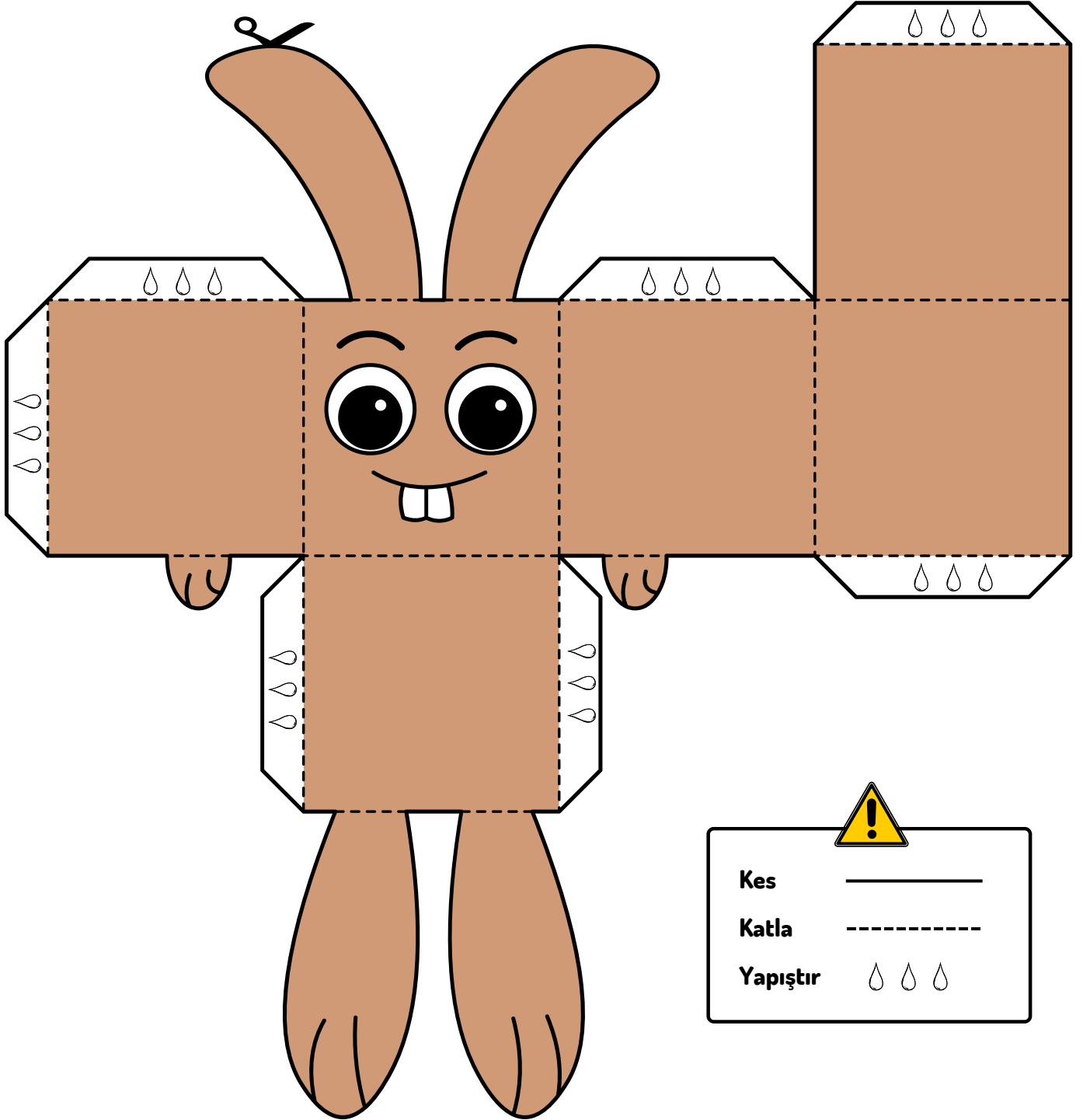


# Sevimli Tavşan

Kes - Yapıştır

- Aşağıda verilen talimat doğrultusunda tavşan şeklini kes, katla ve yapıştır.

1. KES 2. KATLA 3. YAPIŞTIR





# +1 FARK YARATMAZ

## DEĞER ÇOCUK

Değer dergisinin eki olarak 3 ayda 1 yayımlanır.

Yıl: 7 Sayı: 23 Ocak-Mart 2025

### SAHİBİ

Ceza ve Tevkifleri Genel Müdürlüğü

Adına Enis Yavuz YILDIRIM

### YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Hakan ERDEM

### GRAFİK VE MİZANPAJ

Kurumsal İmaj Bürosu

İrem GÖKDEMİR



CEZA VE TEVKİFLERİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
YAYINIDIR.

DEĞER  
ÇOCUK

## İLETİŞİM

Ceza ve Tevkifleri Genel Müdürlüğü  
Hacı Bayram Mah. Agah Efendi Caddesi  
No:12/1 Altındağ/ANKARA

Değer Dergisi Tel: (0312) 507 0567

Değer Dergisi Faks: (0312) 223 4391

e-posta: ctedeger@gmail.com

Web: www.cte.adalet.gov.tr